



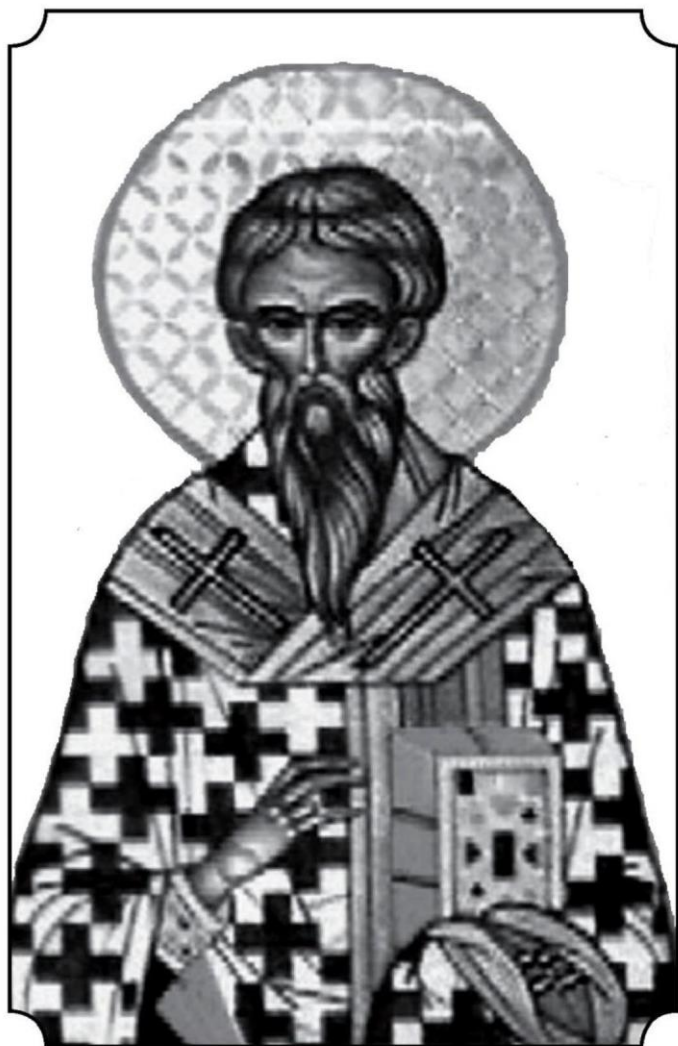
ПРИХОДСКОЙ ЛИСТОК

Храма Живоначальной
Троицы с. Васюнино,
г. Москвы

№4(119)2026



**В 2026 г. Великий пост продолжается
с 23 февраля по 11 апреля (н.ст). Пасха 12 апреля**



*Великопостная Молитва Ефрема Сирина
Господи и Владыко живота моего, дух празд-
ности, уныния, любоначалия и празднос-
ловия не даждь ми. Поклон.*

*Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпе-
ния и любви даруй ми, рабу Твоему. Поклон.
Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегре-
шения и не осуждати брата моего, яко бла-
гословен еси во веки веков. Аминь. Поклон.*

О Великом посте

Великий Пост – это важнейший и самый древ-
ний из многодневных постов, это время подго-
товки к самому большому празднику, празднику
Святой Пасхи. Великий Пост напоминает нам о
сорокадневном посте Спасителя в пустыне, он же
вводит нас в Страстную седмицу и затем к радо-
стям Праздника праздников – Светлому Христову
Воскресению.

Главная задача Великой Четыредесятницы –
это внимательно посмотреть на свою жизнь, в
свою душу, в отношения между нами и другими
людьми, и понять, что же препятствует этой вели-
кой связи нашей души и Господа Бога? Что пре-
пятствует этой самой главной цели в нашей жиз-
ни? И итогом Великой Четыредесятницы должно
быть уничтожение всех средостений между нашей
душой и Богом, восстановление этого общения
между нами и нашим Небесным Отцом.

Епископ Егорьевский Тихон, <http://www.pravoslavie.ru/77458.html>

*На первой седмице Великого
поста в нашем храме с
понедельника по четверг
в 18.00 чтение Великого канона.*

«Возсия весна постная, цвет покаяния, очистим убо себя, братия, от всякия скверны, Светодавцу поюще рцем: Слава Тебе, Едине Человеколюбче»



О смысле поста - протопресвитер Александр (Шмеман)

...Христианское значение поста раскрывается, прежде всего, через внутреннюю связь между двумя событиями, о которых рассказано в Библии... Первое событие: Адам «нарушил пост» в раю, он съел запрещенный плод – так открывается нам первородный грех. Христос, Новый Адам, – это второе событие, – начинает Свое служение постом. Адам был искушаем и не выдержал искушения. Христос был искушаем и победил искушение. Следствием падения Адама было изгнание из рая и смерть. Плоды победы Христа – уничтожение смерти и наше возвращение в рай. Даже из сказанного должно стать ясно, что пост является чем-то решающим. Это не просто «обязательство», обычай; *пост связан с самой тайной жизни и смерти, спасения и гибели...* Великий Пост — приготовление к «совершению Пасхи». Новая Жизнь, которая почти две тысячи

лет тому назад воссияла из гроба, была дана всем верующим в Христа. Она была дана нам в день нашего крещения, когда, как говорит Апостол Павел, мы «погреблись с Христом крещением в смерть, дабы, как Христос воскрес из мертвых... так и нам ходить в обновленной жизни».

И всё же разве мы не видим ежедневно на собственном опыте, что мы очень редко действительно имеем эту веру, что мы постоянно теряем и изменяем той новой Жизни, которую мы получили, как дар. В сущности, мы живем, как будто Христос не воскрес из мертвых, как будто это единственное по своему значению событие ничего не значит для нас.

Пост - это рука помощи, протянутая нам Церковью, школа покаяния, которая одна может приготовить нас к тому, чтобы встретить Пасху не только как разрешение есть, пить и отдыхать, но как действительный конец старого (ветхого) в нас, как вступление в новую жизнь. И то, что мы видим издали, это предвкушение Пасхи, освещает «постную печаль», превращает ее в «духовную весну».

https://bookscape.net/read/shmeman_protoierey_aleksandr-velikiy_post-

БВЯТООТЕЧЕСКАЯ МУДРОСТЬ

Пост – хороший учитель. Он скоро дает понять всякому постящемуся, что всякому человеку нужно очень немного пищи и питья... Мы жадны: и едим, и пьем гораздо более надлежащего того, чем сколько требует наша природа. Он хорошо обнаруживает все немощи нашей души, слабости, недостатки, грехи и страсти... Он показывает нам всю необходимость всем сердцем прибегать к Богу и у Него искать милости, помощи, спасения.

Прав. Иоанн Кронштадтский

Если бы все люди покаялись и хранили заповеди Божии, то рай был бы на земле, ибо Царствие Божие внутри нас. Царствие Божие есть Дух Святой, а Дух Святой и на небе и на земле тот же.

Преп. Силуан Афонский

Из служб Великого поста

Постимся постом приятным, благоугодным Господеви: истинный пост есть злых отчуждение, воздержание языков, ярости отложение, похотей отлучение, оглаголения, лжи и клятвопреступления. Сих оскудение, пост истинный есть, и благоприятный.

Стихира на стиховне понедельника 1-й седмицы Великого поста

Время благоприятное, день спасения, принесем Богу дары добродетелей, в немже отложивше дела тмы, братие, облечемся во оружие света, якоже Павел вопиет.

Тропарь канона утрени вторника

Недели Великого поста

1-я неделя Великого поста, вместе с последней, отличается своей строгостью, а богослужения продолжительностью... Первые четыре дня Великого поста вечером в православных храмах читается Великий Канон преподобного Андрея Критского...

1-е воскресенье Великого поста - "Торжество православия",... установлено в 842 г. в память восстановления почитания святых икон после десятилетий иконоборческой деятельности.

Во 2-е воскресенье Великого поста совершается память святителя Григория Паламы, жившего в XIV веке. Согласно с Православной верой он учил, что за подвиг поста и молитвы Господь озаряет верующих благодатным Своим светом, каким сиял Господь на Фаворе.

3-е воскресенье Великого поста четвертая седмица Великого поста – «Крестопоклонные». За Всенощной, после Великого славословия, выносятся Святой Крест и предлагается для поклонения верующим.

В 4-е воскресенье воспоминается преподобный Иоанн Лествичник, написавший сочинение, в котором показал лестницу, или порядок добрых деяний, приводящих нас к Престолу Божию.

В четверг на 5-й неделе совершается «стояние св. Марии Египетской». На Утрени в этот день читается житие св. Марии Египетской и канон св. Андрея Критского.

В субботу на 5-й неделе совершается «похвала Пресвятой Богородице». Читается торжественный акафист Богородице... для утверждения верующих в надежде на Небесную Заступницу.

5-е воскресенье Великого поста – память преподобной Марии Египетской. Церковь дает в лице прп. Марии Египетской образец истинного покаяния, показывает на ней пример неизреченного милосердия Божия к кающимся грешникам.

Суббота 6-й недели - Лазарева суббота. На Утрени и Литургии воспоминается воскрешение Иисусом Христом Лазаря.

6-е воскресенье Великого поста - Вербное воскресенье - торжественный вход Господень в Иерусалим на вольные страдания.

Из Закона Божия протоиерея Серафима Слободского