



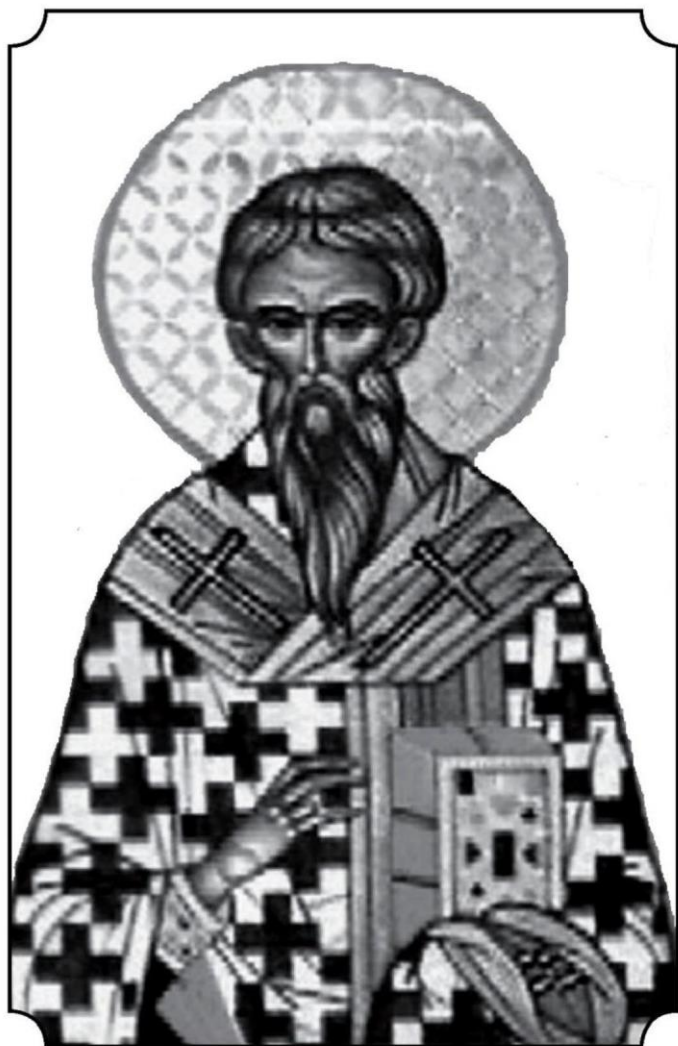
ПРИХОДСКОЙ ЛИСТОК

Храма Живоначальной
Троицы с. Васюнино,
г. Москвы

№4(105)2025



**В 2025 г. Великий пост продолжается
с 3 марта по 19 апреля (н.ст). Пасха 20 апреля**



*Великопостная Молитва Ефрема Сирина
Господи и Владыко живота моего, дух празд-
ности, уныния, любоначалия и празднос-
ловия не даждь ми. Поклон.*

*Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпе-
ния и любви даруй ми, рабу Твоему. Поклон.
Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегре-
шения и не осуждати брата моего, яко бла-
гословен еси во веки веков. Аминь. Поклон.*

О Великом посте

Великий Пост – это важнейший и самый древ-
ний из многодневных постов, это время подго-
товки к самому большому празднику, празднику
Святой Пасхи. Великий Пост напоминает нам о
сорокадневном посте Спасителя в пустыне, он же
вводит нас в Страстную седмицу и затем к радо-
стям Праздника праздников – Светлому Христову
Воскресению.

Главная задача Великой Четыредесятницы –
это внимательно посмотреть на свою жизнь, в
свою душу, в отношения между нами и другими
людьми, и понять, что же препятствует этой вели-
кой связи нашей души и Господа Бога? Что пре-
пятствует этой самой главной цели в нашей жиз-
ни? И итогом Великой Четыредесятницы должно
быть уничтожение всех средостений между нашей
душой и Богом, восстановление этого общения
между нами и нашим Небесным Отцом.

Епископ Егорьевский Тихон, <http://www.pravoslavie.ru/77458.html>

*На первой седмице Великого
поста в нашем храме с
понедельника по четверг
в 18.00 чтение Великого канона.*

«Возсия весна постная, цвет покаяния, очистим убо себя, братия, от всякия скверны, Светодавцу поюще рцем: Слава Тебе, Едине Человеколюбче»



**Митрополит
Антоний (Блюм) –
о Великом посте**

... Пост – весна духовная; время, когда должны опасть старые листья, когда должны быть срублены иссохшие ветки, когда все мертвое должно не только умереть, но быть сожженным, чтобы осталось только живое. Вот к чему нас призывает пост... Я хотел бы, чтобы вы задумались о посте именно как о весне, когда все обветшалое отпадает, когда зарождается новая жизнь... Христос нам говорит: взгляните на Меня: вот что вы собой представляете; вот какими Я вас хочу видеть; вот ради чего вы созданы!.. Ради

этого разве не стоит сбросить с плеч холодность и освободиться от того, что нас делает темными, тяжелыми, бесчувственными? Смотри в свои глубины: вот каков ты! Неужели ты не хочешь стать таким? Давайте сделаем усилие, чтобы все, что в нас есть живого, истинного, подлинного, святого, вечного, пробилось, как новая листва пробивается весной. И поскольку весной нет уже места обветшалому, мертвому, иссохшему – все, что есть грех, что смертно, все, что не войдет в тайну любви и ликования, должно вымереть в нас, чтобы мы стали теперь уже живыми вечной жизнью, – пусть только зачаточно, но вечной жизнью...

<https://foma.ru/8-propovedey-o-velikom-poste.html>

Святоотеческая мудрость

...Господь постился, Апостолы постились, все святые держали строгий пост, так что если б дано было нам обозревать обители райские, мы не нашли бы там ни одного, кто бы чуждался поста. Нарушением поста потерял рай, – поднятие строгого поста должно стоять в числе средств к возвращению потерянного рая. Мать наша, Святая Церковь, сердобольная, разве мачеха нам? Стала ли бы она налагать на нас такое бремя тяжкое и ненужное? А вот налагает! Верно, нельзя иначе...

Святитель Феофан Затворник

Если бы все люди покалялись и хранили заповеди Божии, то рай был бы на земле, ибо Царствие Божие внутри нас. Царствие Божие есть Дух Святой, а Дух Святой и на небе и на земле тот же.

Преподобный Силуан Афонский

Из служб Великого поста

Постимся постом приятным, благоугодным Господеви: истинный пост есть злых отчуждение, воздержание языка, ярости отложение, похотей отлучение, оглаголения, лжи и клятвопреступления. Сих оскудение, пост истинный есть, и благоприятный.

Стихира на стиховне понедельника 1-й седмицы Великого поста

Время благоприятное, день спасения, принесем Богу дары добродетелей, в немже отложивше дела тьмы, братие, облекусь во оружие света, якоже Павел вопиет.

Тропарь канона утрени вторника

Недели Великого поста

1-я неделя Великого поста, вместе с последней, отличается своей строгостью, а богослужения продолжительностью... Первые четыре дня Великого поста вечером в православных храмах читается Великий Канон преподобного Андрея Критского...

1-е воскресенье Великого поста - "Торжество православия",... установлено в 842 г. в память восстановления почитания святых икон после десятилетий иконоборческой деятельности.

Во 2-е воскресенье Великого поста совершается память святителя Григория Паламы, жившего в XIV веке. Согласно с Православной верой он учил, что за подвиг поста и молитвы Господь озаряет верующих благодатным Своим светом, каким сиял Господь на Фаворе.

3-е воскресенье Великого поста четвертая седмица Великого поста – «Крестопоклонные». За Всенощной, после Великого славословия, выносятся Святой Крест и предлагается для поклонения верующим.

В 4-е воскресенье вспоминается преподобный Иоанн Лествичник, написавший сочинение, в котором показал лестницу, или порядок добрых деяний, приводящих нас к Престолу Божию.

В четверг на 5-й неделе совершается «стояние св. Марии Египетской». На Утрени в этот день читается житие св. Марии Египетской и канон св. Андрея Критского.

В субботу на 5-й неделе совершается «похвала Пресвятой Богородице». Читается торжественный акафист Богородице... для утверждения верующих в надежде на Небесную Заступницу.

5-е воскресенье Великого поста – память преподобной Марии Египетской. Церковь дает в лице прп. Марии Египетской образец истинного покаяния, показывает на ней пример неизреченного милосердия Божия к кающимся грешникам.

Суббота 6-й недели - Лазарева суббота. На Утрени и Литургии вспоминается воскрешение Иисусом Христом Лазаря.

6-е воскресенье Великого поста - Вербное воскресенье - торжественный вход Господень в Иерусалим на вольные страдания.

Из Закона Божия протоиерея Серафима Слободского